

運転前、運転後自己点検

1 自動車運転点検項目と点検項目

項目	実施事項	点検（○×）
自動車をぐるっと一周	異常なし	
運転に集中	悩み・考え事を運転に持ち込まない	
運転開始	前よし、右よし、左よし、後方よし	

2 走行開始

速度控えめ	早目にスタートする心構え	
車間距離を保つ	ピッタリつくとあおり運転	
前方注視	漫然運転をせず前方注視、疲れたら休む	

3 右折時注意

直進車を予測	前方右折車の陰から直進車が来る	
右折先横断歩道	右折先の横断歩道上の歩行者・自転車注意	
接近中二輪車に注意	直進してくる二輪車は瞬く間に接近する	
サンキュー事故	譲ってくれた自動車の陰から接近車あり	
前方右折車停止	前方右折車に追従するときに前方車停止に注意	
渋滞車線右折の死角	前方渋滞車線を右折するときに二輪車接近を警戒	
夜間の右折時右に注意	夜間右折では右後方からの歩行者・自転車を警戒	
夜間は二輪車が死角	光量の少ない二輪車は発見が遅れる	

4 左折時注意

左折開始前の左後方	左折開始前に左後方の二輪車・自転車の有無確認	
左後方死角の二輪車	左後方の死角を並走する二輪車に注意	
左折交差点に接近あり	左折交差点の横断歩道に左側から自転車接近	
横断者は複数	目前の横断者が渡り終えても他の歩行者確認	
脇道侵入での内輪差	脇道侵入ではガードレールや電柱への接触注意	
無灯火の自転車あり	夜間での無灯火の自転車がいることを想定	

5 最近顕著なことはコンビニ内の事故

後方に自動車あり	いないと思っていたらいつの間にか後方へ自動車	
駐車場が出るとき	歩道又は車線走行の自転車に衝突	

3 及び 4 は陸送運送会社から提供いただいた内容であり、感謝申し上げます。